

Languages of love

لغات الحب الخمسة

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

المحبة المسيحية

■ الفرق بين الحب والتعبير عن الحب

Experience

المحبة

طاقة الحب

Expression

المودة

لغة الحب

■ **والدين بعضكم بعضاً بالمحبة الاخوية (رو 12: 10)**

المحبة المسيحية

- أَيُّهَا الْأَحِبَّاءُ، لِنُحِبَّ بَعْضُنَا بَعْضًا، لِأَنَّ الْمَحَبَّةَ هِيَ مِنْ اللَّهِ، وَكُلُّ مَنْ يُحِبُّ فَقَدْ وُلِدَ مِنَ اللَّهِ وَيَعْرِفُ اللَّهَ. 8 وَمَنْ لَا يُحِبُّ لَمْ يَعْرِفِ اللَّهَ، لِأَنَّ اللَّهَ مَحَبَّةٌ (1 يوحنا 4 : 7)
 - لِأَنَّ مَحَبَّةَ اللَّهِ قَدْ انْسَكَبَتْ فِي قُلُوبِنَا بِالرُّوحِ الْقُدُسِ الْمُعْطَى لَنَا (رو 5 : 5)
 - وَأَمَّا ثَمَرُ الرُّوحِ فَهُوَ: مَحَبَّةٌ فَرَحٌ سَلَامٌ (غلا 5 :
- (22)

المحبة المسيحية

شاول الطرسوسي
يهوذا الاسخريوطي
مرثا اخت لعازر
يوحنا الحبيب
يسوع المسيح

- هناك من لا يحب ولا يود
- هناك من لا يحب ولكن يود
- هناك من يحب ولكن لا يود
- هناك من يحب و يود

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

المحبة المسيحية

تستمر رغم التحديات

تعطي رغم الاحتياج

تغفر رغم الاخطاء

تستر رغم العيوب

تقبل رغم الاختلاف

المحبة المسيحية

تقبل رغم الاختلاف



■ اقبلوا بعضكم بعضا كما ان
المسيح قبلنا لمجد الله (7:15)

- النوع
- الشخصيات
- الخلفيات والثقافة
- الامكانيات

اختلافات النوع Gender Gap

ليس بالحب وحده يحيا الزواج

■ بِالْحِكْمَةِ يُبْنَى الْبَيْتُ وَبِالْفَهْمِ يُثَبَّتُ (ام 24 : 3)

■ كَذَلِكَمُ أَيُّهَا الرِّجَالُ، كُونُوا سَاكِنِينَ بِحَسَبِ الْفِطْنَةِ مَعَ الْإِنَاءِ
النِّسَائِيِّ كَمَا لِالْأَضْعَفِ، مُعْطِينَ إِيَّاهُنَّ كَرَامَةً، كَمَا لَوَارِثَاتٍ أَيْضًا
مَعَكُمْ نِعْمَةَ الْحَيَاةِ، لِكَيْ لَا تُعَاقَ صَلَوَاتُكُمْ (1بط 3 : 7)

■ حِكْمَةُ الْمَرْأَةِ تَبْنِي بَيْتَهَا، وَالْحَمَاقَةُ تَهْدِمُهُ بِيَدِهَا (ام 14 : 1)

Gender Gap اختلافات النوع

- **23XX 23 XY** الخلايا والكروموسومات
- العظام والقوة العضلية
- العمر والقوة الحيوية
- حجم الأعضاء الحيوية المعدة – الكلية – الكبد – الزائدة الدودية – الرئة
- الهرمونات الحمل – الولادة – الرضاعة
- تركيب الدم البلازما – الخلايا
- ضربات القلب وضغط الدم ومعدل التنفس
- وزن المخ والنصف الايمن والايسر

Gender Gap

اختلافات النوع

■ وَأَمَّا أَنْتُمْ الْإِنْسَانُ، فَلْيُحِبِّ كُلُّ وَاحِدٍ امْرَأَتَهُ هَكَذَا كَنَفْسِهِ، وَأَمَّا
الْمَرْأَةُ فَلْتَهَبْ رَجُلَهَا (اف 5 : 33)

■ الحب والتعبير الرومانسي (الورود – الشموع – الكروت)

■ الحديث والتفاصيل

■ بناء العش وبناء النفس

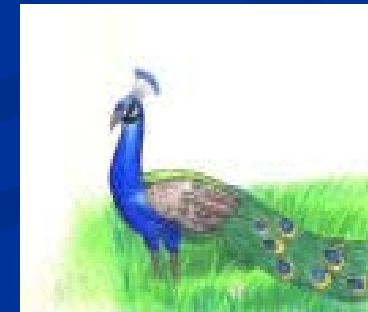
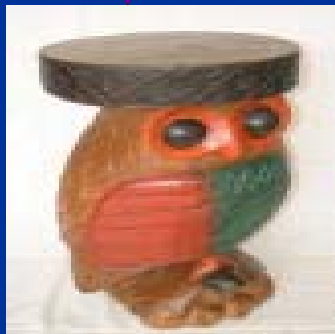
4Ps

Perfect

Peaceful

Powerful

Popular



4Ps

Perfect

Peaceful

Powerful

Popular

التوماوي

اليوحناوي

البولسي

البطرسى

4Ps

Perfect



التوماوي

اليقين

Peaceful



اليوحناوي

الحب

Powerful



البولسي

الانجاز

Popular



البطرسى

التقدير

تطبيقات عملية

- الرب يحب الشخصيات الاربعة واختار الاربعة
- لا توجد شخصية افضل من الاخرى الكل متساويين لدى الرب
- الشخصيات الاربعة لديها وزنات الهية ونقاط قوة
- الشخصيات الاربعة لديها ضعفات بشرية ونقاط ضعف
- يجب ان اكتشف وزناتي واستخدمها لمجد الرب
- يجب ان اكتشف ضعفاتي واصلي للرب ان يتعامل معي فيها واتوب عنها

تطبيقات عملية

- يجب ان ادرك وزنات شريكي ونقاط القوة واشكر الرب لاجله
- يجب ان ادرك ضعفات شريكي واصلي للرب ان يتعامل معه فيها
- يجب ان نصارح بعضنا بالضعفات بمحبة لنتغير

المحبة المسيحية

تستر رغم العيوب



المحبة تستر كثرة من الخطايا
(1بط 4: 8)

- الخوف
- التردد
- الخجل
- الضعف
- الحرص

المحبة المسيحية

تستر رغم العيوب

لَا تَنْظُرَنَّ إِلَيَّ لِكَوْنِي سَوْدَاءَ، لِأَنَّ الشَّمْسَ قَدْ
لَوَّحَتْ بِي (نش 1: 6)

كُلُّكَ جَمِيلٌ يَا حَبِيبَتِي لَيْسَ فِيكَ عَيْبَةٌ
(نش 1: 7)

تستر رغم العيوب
تقبل رغم الاختلاف

- لاتركز على العيوب
- تغطي العيوب بالايجابيات
- تكمل الضعفات

المحبة المسيحية

تغفر رغم الاخطاء

كونوا لطفاء .. شفووقين متسامحين كما
سامحك الله ايضا في المسيح (افس 4:32)

■ تقبل الاعتذار

■ تلتمس الاعذار

■ تغفر الخطأ

■ ترضى بالحل والتعهد

■ لا تكرر الامر (تصفح وتنسى)

تغفر رغم الاخطاء

تستر رغم العيوب

تقبل رغم الاختلاف

معنى الغفران المسيحي

- **تقبل الاعتذار** ۞ إِنَّ أَخْطَأَ إِلَيْكَ أَخُوكَ فَأَذْهَبْ وَعَاتِبْهُ بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ وَحَدِّكُمَا إِنْ سَمِعَ مِنْكَ فَقَدْ رَبِحْتَ أَخَاكَ (مت 15:18)
- **تلتمس الاعتذار** يَا أَبَتَاهُ، اغْفِرْ لَهُمْ، لِأَنَّهُمْ لَا يَعْلَمُونَ مَاذَا يَفْعَلُونَ». (لو 34:22)
- **تغفر الخطأ** كَمْ مَرَّةً يُخْطِئُ إِلَيَّ أَخِي وَأَنَا اغْفِرُ لَهُ؟ هَلْ إِلَى سَبْعِ مَرَّاتٍ؟ قَالَ لَهُ يَسُوعُ: لَا أَقُولُ لَكَ إِلَى سَبْعِ مَرَّاتٍ، بَلْ إِلَى سَبْعِينَ مَرَّةً سَبْعِ مَرَّاتٍ ۞ (مت 21:18)
- **ترضى بالحل والتعهد** لَا تَكُنْ مُخَاصِمَةً بَيْنِي وَبَيْنَكَ، لِأَنَّا نَحْنُ أَخْوَانٌ. أَلَيْسَتْ كُلُّ الْأَرْضِ أَمَامَكَ؟ اعْتَزِلْ عَنِّي. إِنْ ذَهَبْتَ شِمَالًا فَأَنَا يَمِينًا، وَإِنْ يَمِينًا فَأَنَا شِمَالًا (تك 8:14)
- **لا تكرر الأمر (تصفح وتنسى)** خُذْ مَرْفُسَ وَأَحْضِرْهُ مَعَكَ لِأَنَّهُ نَافِعٌ لِي لِلْخِدْمَةِ (2 تي 18:4)

المحبة المسيحية

تغفر رغم الاخطاء

كونوا لطفاء .. شفوقين متسامحين كما
سامحكم الله ايضا في المسيح (افس 4:32)

خطوات الغفران الاربعة

■ انظر للصليب وتذكر كم غفر الرب لك

■ انظر للمخطئ والتمس العذر

■ انظر لنفسك وتذكر ضعفاتك

■ انظر للخطأ واعرف قصد الرب

تغفر رغم الاخطاء

تستر رغم العيوب

تقبل رغم الاختلاف

خطوات الغفران الاربعة

انظر للصليب

متسامحين كما سامحكم الله
ايضا في المسيح (افس 4:32)

انظر للمخطئ

يَا أَبَتَاهُ، اغْفِرْ لَهُمْ، لِأَنَّهُمْ لَا
يَعْلَمُونَ مَاذَا يَفْعَلُونَ». (لو
34:22)

انظر لنفسك

إِنْ أَسْبَقَ إِنْسَانٌ فَأُخِذَ فِي زَلَّةٍ
مَا، فَاصْلِحُوا أَنْتُمْ الرُّوحَانِيِّينَ
مِثْلَ هَذَا بَرُوحِ الْوَدَاعَةِ، نَاطِرًا
إِلَى نَفْسِكَ لِئَلَّا تُجْرَبَ أَنْتَ أَيْضًا
(غلا 1:6)

انظر للخطأ

إِنَّكُمْ قَصَدْتُمْ لِي سُرًّا، أَمَا اللَّهُ
فَقَصَدَ بِهِ خَيْرًا (تك 20:50)

المحبة المسيحية

تغفر رغم الاخطاء

ان اخطأ اليك اخوك فوبخه وإن
تاب فاغفر له (لو 17: 3)

لغات التوبة



تغفر رغم الاخطاء
تستر رغم العيوب
تقبل رغم الاختلاف

- تعلن اسفك واعتذارك
- تقبل مسئوليتك عن الخطأ
- تقدم تعويض وتاكيد عن حبك
- تعطي حلا وعهدا لعدم التكرار
- تطلب الغفران والمسامحة

المحبة المسيحية

تعطي رغم الاحتياج

مغبوط هو العطاء اكثر من الاخذ

(اع 20 : 25)



■ هات هات (العلوقة)

■ هات وخذ (يعقوب)

■ خذ وهات (ايوب)

■ خذ وخذ (بولس)

البحر الميت – النهر الحي

خزان الحب

المحبة المسيحية

تستمر رغم التحديات

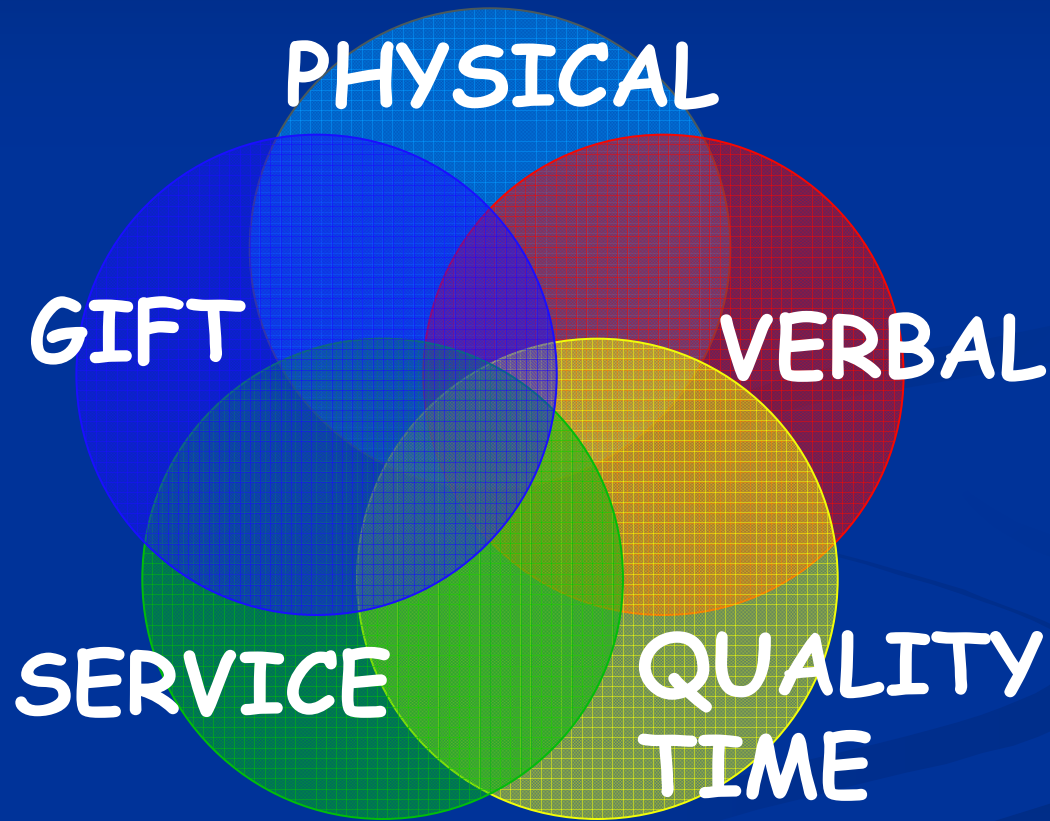


المحبة لاتسقط ابدا (اكو 13: 8)

- الوقت والسنين
- الصحة والجمال
- الظروف والتحديات

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

لغات الحب الخمسة



Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

لغات الحب الخمسة



Fear of God

الكلمات الطيبة
VERBAL

لا تخرج كلمة ردية من افواهكم بل كل ما
كان صالحا للبنين حسب الحاجة كي
يعطي نعمة للسامعين (افس 4: 29)

■ كلمات الحب والود

■ كلمات المدح والاعجاب

■ كلمات الشكر والتقدير

■ كلمات التشجيع عند الضعف

■ كلمات اللين عند الغضب

■ كلمات الرقة عند الطلب

VERBAL

Love of God

Dr. Magdy Samuel

magdysamuel.com

Words of Affirmation

- *Words of compliment, a kind words, and words of encouragement*
- *Mark Twain : “I can live for two months on a good compliment.”*

دكتور / مجدي صموئيل
magdysamuel.com

Fear of God



Love of God

الوقت القيم QUALITY TIME

اقام اثني عشر ليكونوا معه

(مر 3: 14)

■ الصحبة والمعية (المكانية
والعاطفية)

■ احاديث المحبة (الاستماع الجيد)

■ المشاركة القلبية (البوح بالداخل)

■ النشاطات المشتركة

Quality Time

- *This means togetherness and personal connection, not just being physically nearby.*
- *Having a quality conversation, really listening to each other.*
- *Taking time to have fun together.*
- *Doing things you each enjoy; exploring new activities together.*

دكتور / مجدي صموئيل
magdysamuel.com

Fear of God

GIFTS

QUALITY TIME

VERBAL

Love of God

الهدايا GIFTS

احبوا نساءكم كم احب المسيح
الكنيسة واسلم نفسه لاجلها
(افس 5:25)

- احضار الهدايا
- تذكر المناسبات
- التعبير المعنوي والتعبيرات المكتوبة
- اختيار الهدايا وقيمتها
- المفاجئات والهدايا الغير متوقعة

Receiving Gifts

- *The gift giver was thinking of you and wanted to let you know.*
- *Expense is not the main thing – it's the meaning of the gift, the thought behind it.*
- *A favorite treat picked up on the way home or a card for no reason sends a priceless message*

دكتور / مجدي صموئيل
magdysamuel.com

Fear of God

SERVICE

GIFTS

QUALITY TIME

VERBAL

Love of God

الخدمة SERVICE

لأنحب بالكلام واللسان بل بالعمل
والحق (1يو 3: 18)

■ المشاركة والمساعدة

طهو الطعام – اعداد السفرة

غسل الاطباق – تنظيف المنزل

ترتيب الدولاب – العناية بالاطفال

الخ...

■ الخدمات الخاصة (اصلاح السيارة
– ترتيب المكتب)

Acts of Service

- *Cooking, washing the car, or doing the laundry can be acts of love.*
- *Challenge the stereotypes.*
- *Doing something that is helpful to your loved one will be noticed, if such acts of service is their language of love.*

دكتور / مجدي صموئيل
magdysamuel.com

Fear of God

TOUCH

SERVICE

GIFTS

QUALITY TIME

VERBAL

Love of God

التلامس
الجسدي
PHYSICAL

TOUGH

- قدموا اليه الاولاد لكي يلمسهم...
فاحتضنهم ووضع يديه عليهم
وباركهم (مر 10: 13 - 16)
- التلامس المعبر والمنتظم
- التلامس العفوي
- التلامس وقت الشدة
- العلاقة الزوجية

Physical Touch

- *Research indicates that positive physical contact is important to emotional health; some say you need **four hugs a day***
- *A hug, a kiss, holding hands, and sexual intercourse are all ways of communicating love.*

شخص المسيح ولغات الحب الخمسة

- الكلمة
السامرية - بطرس - قائد المئة - المرأة
الفينيقية
- الوقت
نيقوديموس - السامرية - التلاميذ - زكا
- المسة
الاولاد - الابرص - يوحنا الحبيب
- الخدمة
غسل الارجل - المعجزات - اشباع الجموع
- الهدية
السمك المشوي والجمر - الكنيسة

تطبيقات عملية

- لابد ان يكون لدينا الحب اولا (طاقة الحب) لكي نستطيع التعبير عنه (لغات الحب)
- ليس المهم فقط ان نحب او نعبر عن الحب ولكن ان نعبر عن الحب باللغة التي يفهمها شريكي
- من المهم ان اكتشف لغة الحب التي اعبر بها ولغة الحب التي يحتاجها شريكي
- الشريك الذي يجيد اكثر من لغة يكون اكثر نجاحا
- اللغة الجديدة تحتاج إلى تعليم وتدريب وممارسة لكي تتقنها

تطبيقات عملية

■ هناك خمسة لغات رئيسية للحب ولكن هناك لهجات متعددة

■ كيف تكتشف لغة الحب لديك

ماهي الطريقة التي تعبر بها عن حبك لشريكك

ماهي الامور التي تطلبها من شريكك غالبا ودائما

ماهي الامور التي تضايقك عندما يفعلها او لايفعلها شريكك

■ هناك من لديه لغتان متساويتان (اسهل لشريكه)

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com



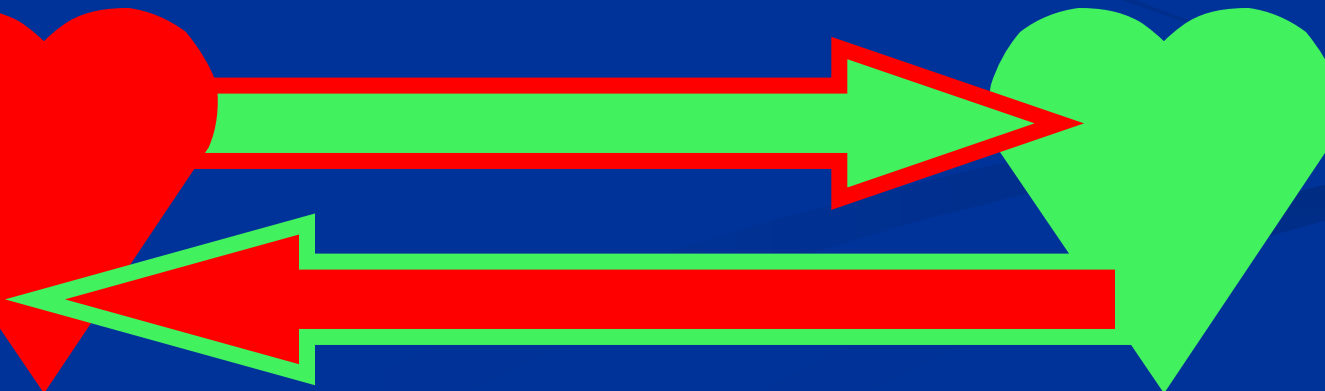
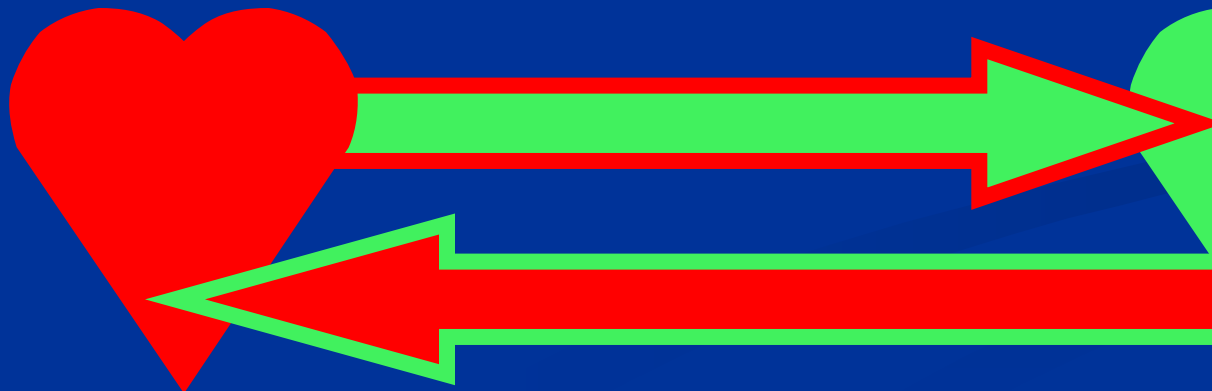
1



2



3



4

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

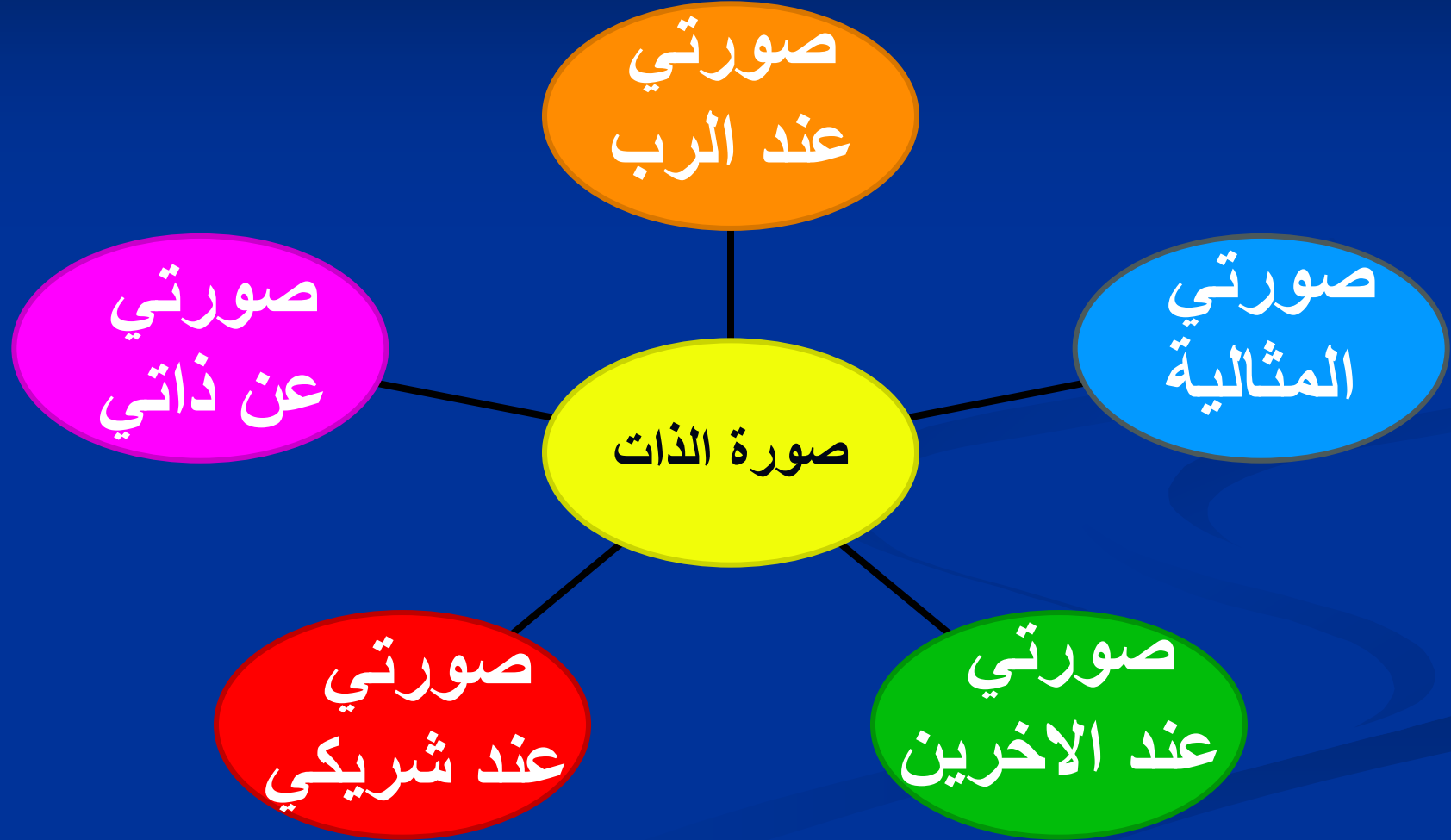
Self esteem الاحساس بالقيمة

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

اسباب الاحساس المنخفض بالقيمة

- كثرة الانتقاد من الاسرة والآخرين
- الحرمان من الحب والتقدير
- الايذاء اللفظي او البدني او المعنوي
- الاستخفاف بالاراء والامكانيات والاعمال

صورة الذات



Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

■ صرت عزيزا في عيني مكرما
وانا قد احببتك (4-43)

البيت المسيحي ومخافة الرب

1. مخافة الرب تضمن حسن الاختيار
 2. مخافة الرب تضمن الامانة الزوجية
 3. مخافة الرب تضمن حسن المعاملة الزوجية (الحب والخضوع)
 4. مخافة الرب تضمن حل المشكلات والخلافات
 5. مخافة الرب تضمن الاتكال على الرب والايمان وقت الازمات
 6. مخافة الرب تضمن الغفران رغم الاخطاء
 7. مخافة الرب تضمن رفض الطلاق
- مِنْ أَجْلِ أَنَّ الرَّبَّ هُوَ الشَّاهِدُ بَيْنَكَ وَبَيْنَ امْرَأَةٍ شَبَابِكَ الَّتِي أَنْتَ غَدَرْتَ بِهَا،
وَهِيَ قَرِينَتُكَ وَامْرَأَةُ عَهْدِكَ... فَاحْذَرُوا لِرُوحِكُمْ وَلَا يَغْدُرَ أَحَدٌ بِامْرَأَةٍ
شَبَابِهِ. لِأَنَّهُ يَكْرَهُ الطَّلَاقَ، قَالَ الرَّبُّ إِلَهُ إِسْرَائِيلَ (ملا 2 : 15)

Dr. Magdy Samuel
magdysamuel.com

GOD BLESS YOU